



Grandes y Protagonistas

Personas mayores que fortalecen comunidades

Programa de Corporación Escuchar orientado a promover el bienestar emocional, la participación activa y las redes comunitarias de cuidado mediante Círculos de Escucha y la formación de Monitores/as.

Propósito

Promover el bienestar emocional, la construcción de vínculos y el fortalecimiento de la autonomía de las personas mayores mediante la participación en Círculos de Escucha y la formación de Monitores Comunitarios. El programa impulsa un envejecimiento activo y digno, ampliando las redes de apoyo y fortaleciendo el protagonismo de las personas mayores en sus propios territorios.

Objetivos

- Fortalecer el bienestar emocional individual y colectivo mediante la participación en Círculos de Escucha.
- Reducir la soledad y el aislamiento, promoviendo vínculos significativos y apoyo mutuo.
- Fortalecer la autonomía, la dignidad y el protagonismo de las personas mayores mediante la formación de Monitores Comunitarios.
- Instalar capacidades en los territorios para dar continuidad a los Círculos de Escucha y fortalecer las redes de cuidado.



Implementación del proyecto

➤ **Etapa 1 | Preparación y difusión (3 meses)**

Convocatoria a la comunidad, difusión del programa, realización de Círculos de Escucha iniciales e identificación de futuros Monitores/as.

➤ **Etapa 2 | Formación (4 meses)**

Formación y certificación de Monitores/as mediante un proceso teórico-práctico de 52 horas con acompañamiento y supervisión.

➤ **Etapa 3 | Instalación (6 meses)**

Implementación de nuevos Círculos de Escucha facilitados por los Monitores/as formados, con seguimiento permanente del equipo de Corporación Escuchar. Los monitores reciben un estipendio por este trabajo lo que fortalece su autoestima y rol social.

Seguimiento y sostenibilidad

Durante la implementación, Corporación Escuchar realiza supervisión en terreno y reuniones periódicas de intervisión con los Monitores/as asegurando la calidad metodológica, el aprendizaje continuo y la sostenibilidad de los Círculos de Escucha en cada territorio.